



Escuela Diocesana de Oración

Aprender a Orar orando con los
Grandes Maestros de Oración

Por ser el año dedicado a la Vida Consagrada aprenderemos a orar fijándonos en grandes santos religiosos y lo acompañaremos con testimonios de consagrados de nuestra Archidiócesis

- 1.- Santa Teresa de Jesús
- 2.- San Rafael Arzuaiz
- 3.- Santa Teresita de Lisieux
- 4.- San Bernardo.
- 5.- San Benito
- 6.- Santo Domingo de Guzmán
- 7.- Santa Beatriz de Silva.
- 8.- San Francisco
- 9.- Santa Clara
- 10.- San Antonio
- 11.- ...



**Una buena vida espiritual es
la clave de buen cristiano**

Contáctanos

925 224 100

 @d_espiritualidad_toledo

 @DEspiritualTo



**Delegación de
Espiritualidad
22-23**

Curso para director de Ejercicios Espirituales

Este año se impartirá cada 15 días desde octubre hasta junio.

LUGAR Seminario.

HORARIO Lunes de 4 a 6 de la tarde.

PROFESORES:

Sr. Arzobispo. D. Francisco Cerro

D. Ricardo Vargas

M. Olga Mar M. Olga María

D. José Anaya Serrano

D. Víctor Castaño

D. Juan Manuel Uceta

D. José María Alsina

D. Juan Dianeuz Guzmán

D. Cristóbal Bargueño, Diácono p.

D. David Formieles

Centros de Espiritualidad

En la Web de la Delegación de Espiritualidad se va a habilitar un apartado donde podrás encontrar:

Disponibilidad de las diferentes centros de espiritualidad.

Actividades programadas

Lugares de encuentro

Curso de Espiritualidad sobre el Evangelio según San Mateo

El Rostro del Mesías Esperado en el Evangelio según San Mateo.

Se trata de una novedad de este años pastoral. Es un curso que nos invita a hacer una lectura espiritual del Evangelio de San Mateo, al ser el evangelista que leeremos este año en litúrgico. Es un curso que consta de 14 sesiones.

Impartido por los sacerdotes D. Ángel Tello, D. Valentín Aparicio y D. Víctor Castaño. Se impartirá cada 15 días a las 6:30 en la Casa de Ejercicios.

Libertad interior en Cristo

Libertad interior en Cristo es un discipulado muy bíblico, para profundizar en nuestra identidad como hijos de Dios, recuperando la confianza, la seguridad y la libertad interior. Es un camino de descubrimiento de nuestra verdad más profunda, desenmascarando las mentiras que el mundo, el demonio y la carne, enemigos del alma, han introducido en nuestro corazón. Impartido por el sacerdote D. José Anaya. Se impartirá en dos bloques: un primero de octubre a febrero, y un segundo de marzo a junio. Tendrá lugar los martes de 20.30h a las 22h, cada 15 días, según calendario que se repartirá al inicio.

Centro de Escucha San Camilo-Toledo

El Centro de Escucha San Camilo-Toledo es un servicio gratuito que ofrece la Archidiócesis

de Toledo a toda persona que pase por una situación de dificultad, confusión, desorientación vital.

Las personas voluntarias, formadas en Relación de Ayuda y Counseling, te acogen y acompañan en la tarea de descubrir en ti los recursos necesarios para atravesar los momentos difíciles que estás afrontando.

ATENCIÓN INDIVIDUAL

Para personas que estén sufriendo por motivos de:

- *Soledad

- *Pérdida de un ser querido.

- *Dificultades en las relaciones personales.

- *Cuidado de un familiar enfermo,

Para niños y adolescentes que sufren la pérdida de un ser querido. (Acompañados de un mayor)

ATENCIÓN GRUPAL

Son grupos para la ayuda mutua coordinados por un experto

- *Grupos para personas en duelo

- *Grupos para personas con problemas de soledad.

- *Grupos para familias con dificultades de